



PRAKTISERENDE  
LÆGERS  
ORGANISATION  
HOVEDSTADEN

Stockholmsgade 55  
DK-2100 København Ø

Tlf.: (dir.) + 45 35441094  
E-mail: plo-h@dadl.dk  
[www.plo.dk](http://www.plo.dk)

# Vejviser for nynedsatte alment praktiserende læger i Region Hovedstaden

**Maj 2020**

Læs vejledningen på [www.plo-hovedstaden.dk](http://www.plo-hovedstaden.dk) - Nynedsatte læger

Links i dokumentet kan ses i den elektroniske udgave af vejviseren

## Indhold

1. Indledning.....	3
2. Lægernes organisation .....	3
2.1. Praktiserende Lægers Organisation (PLO).....	3
2.2. PLO-Hovedstaden .....	3
2.3. Medlemsmøder .....	3
2.4. Lægelaug/PLO-kommunalt .....	3
2.5. Kvalitetsarbejde i klynger .....	4
2.6. Praktiserende Lægers Arbejdsgiverforening (PLA).....	4
2.7. Sygdom og barsel.....	4
2.8. Lægeforeningen.....	4
3. Region Hovedstaden.....	4
3.1. Center for Sundhed .....	5
3.2. Central visitation (CVI).....	5
3.3. Sundhedsfaglige Råd og komiteer .....	5
3.4. www.regionh.dk og www.sundhed.dk.....	5
4. Kommunerne.....	6
5. Overenskomst om almen praksis .....	6
5.1. Lokale aftaler .....	6
5.2. Samarbejdsudvalget for almen praksis .....	6
5.3. Praksisplanudvalget (PPU).....	7
5.4. Landssamarbejdsudvalget (LSU).....	7
5.5. § 88 i Overenskomst om almen praksis.....	7
5.6. Lægevagten .....	7
5.7. Afregninger.....	8
6. Faglige fora .....	8
6.1. Kvalitets- og efteruddannelsesudvalget (KEU) .....	8
6.2. Decentral Gruppebaseret Efteruddannelse (DGE) .....	8
6.3. Efteruddannelsesvejledere.....	8
6.4. Ringe i Vandet (RIV).....	8
7. Konsulentordning for almen praksis (KAP-H) .....	9
8. Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM) .....	9
9. Institut for Rationel Farmakoterapi (IRF) .....	9
10. Kollegiale forhold.....	9
10.1. Klagesager.....	9
10.2. Kollegialt Netværk .....	9

## 1. Indledning

For en nyledsat læge er der mange udfordringer i rollen som forretningsdrivende og arbejdsgiver. Med denne vejviser vil PLO-Hovedstaden hjælpe dig med at finde rundt i, hvordan vores forening og regionen er organiseret, samt introducere dig til forskellige aktører og begreber, som du måske ikke kender i forvejen.

## 2. Lægernes organisation

### 2.1. Praktiserende Lægers Organisation (PLO)

PLO er en landsdækkende organisation under Lægeforeningen, hvis formål er at varetage praktiserende lægers faglige og økonomiske interesser. PLO forhandler vores overenskomst og andre centrale aftaler med Regionernes Lønnings- og Takstnævn - RLTN.

PLO's øverste myndighed er repræsentantskabet, som består af de valgte medlemmer af PLO-Regionalt (PLO-R, tidligere praksisudvalget) i de 5 PLO-regionalområder samt 1 repræsentant fra Færøerne. Repræsentantskabet vælger formand og bestyrelse. Repræsentantskabet har 49 medlemmer.

[Om PLO – klik her.](#)

### 2.2. PLO-Hovedstaden

I hver region vælger de praktiserende læger i lige år et PLO-R (regionalt). PLO-R skal, inden for de rammer, som PLO og repræsentantskabet udstikker, varetage de praktiserende lægers interesser regionalt såvel økonomisk som fagligt. I Region Hovedstaden består PLO-Hovedstaden af 14 medlemmer. PLO-Hovedstaden konstituerer sig med formand og næstformand. [Du kan læse om PLO-Hovedstaden på læger.dk her.](#)

### 2.3. Medlemsmøder

Der afholdes medlemsmøde to gange om året, hvor du har mulighed for at ytre dig og høre om PLO-Hovedstadens arbejde, aktuelle sager og overenskomstforhold samt møde kolleger. Møderne annonceres i PLO'orientering, og medlemmer får en indkaldelse pr. mail med dagsorden til møderne.

### 2.4. Lægelaug/PLO-kommunalt

Ifølge Overenskomst om almen praksis er alle kommuner forpligtet til at etablere kommunalt-lægelige udvalg (KLU), se også afsnit 4.1.

Lægelaugsformændene (også kaldet PLO-kommunale formænd eller PLO-K-formænd) bliver honoreret af PLO, og større kommuner kan opdeles i mindre laug. I Københavns Kommune er der oprettet dellægelaug i de enkelte bydele. [Se PLO-K i Region H her.](#)

Det er vigtigt, at lægelaug og PLO-Hovedstaden har en meget tæt kontakt, og hvert medlem af PLO-Hovedstaden er kontaktperson til 2-3 lægelaug.

Ifølge Overenskomst om almen praksis kan det enkelte KLU udarbejde udkast til lokale aftaler. En endelig aftale kan dog kun indgås af PLO-Hovedstaden og ikke af det enkelte lægelaug. Det er vigtigt, at lægelaugene meget tidligt inddrager PLO-Hovedstaden, når man begynder at forberede udkast til aftaler i den enkelte kommune. PLO-Hovedstaden har erfaring med at indgå aftaler. Vi kender overenskomsten, har tæt kontakt til PLO og

juridisk bistand og ved, hvad der indgås af aftaler i andre kommuner i hele landet. Det er vigtigt, at der ikke indgås aftaler i nogen kommuner, som er dårligere end tilsvarende aftaler i andre kommuner. For at opnå en vis ensartethed i de kommunale aftaler, vil PLO udarbejde paradigmer for typer af lokalaftaler.

Se også afsnit 4.1. Kommunalt-lægelige udvalg

[Læs mere om lægelaug i PLO's vedtægter §§ 41-45](#)

## 2.5. Kvalitetsarbejde i klynger

Med overenskomst 2018 er der etableret kvalitetsklynger – faglige netværk af praktiserende læger – i alle kommuner. Klyngerne mødes 2-4 gange årligt og drøfter database-ret kvalitetsudvikling i almen praksis. [Læs mere her og se, hvilken klynge der er oprettet i dit lokalområde.](#)

## 2.6. Praktiserende Lægers Arbejdsgiverforening (PLA)

PLA er Praktiserende Lægers Arbejdsgiver Forening. PLA har indgået overenskomster med Dansk Sygeplejeråd og HK. Bliv medlem, hvis du har personale ansat. På [www.pla.dk](http://www.pla.dk) kan du læse mere om PLA.

## 2.7. Sygdom og barsel

Administrationsudvalget udbetaler sygehjælp til alment praktiserende læger og vikarer samt hjælp til praktiserende læger i forbindelse med barsel, graviditet, adoption eller pleje af nærtstående døende.

[Læs mere og regler ved Sygdom og barsel.](#)

## 2.8. Lægeforeningen

Lægeforeningen er danske lægers faglige interesseorganisation og varetager medlemmernes stands- og sundhedspolitiske interesser.

Tre forhandlingsberettigede foreninger: Praktiserende Lægers Organisation (PLO), Yngre Læger (YL) og Foreningen af Speciallæger (FAS) er tilknyttet Lægeforeningen. Lægeforeningens lokale repræsentation i vores region er "Lægeforeningen Hovedstaden".

[Her finder du Lægeforeningen Hovedstaden](#)

Foreningen af Pensionerede Læger arbejder aktivt for pensionerede lægers interesser.

[Foreningen af Pensionerede Læger](#)

Hver af de forhandlingsberettigede foreninger vælger 2 medlemmer til den regionale lægeforenings bestyrelse, der konstituerer sig med formand.

[Se Lægeforeningen Hovedstadens bestyrelse](#)

## 3. Region Hovedstaden

Region Hovedstadens ansvarsområder er sundhed, specialiserede tilbud til handicappede, regional udvikling og miljø. Sundhedsområdet udgør 97 % af drifts- og investeringsbudgettet eller 36 mia. kr. i budget 2016 eller 20.338 kr. pr. indbygger i regionen. Der er afsat 2,3 mia. kr. til almen lægehjælp (ekskl. medicintilskud) svarende til 1.299 kr. pr. indbygger.

### 3.1. Center for Sundhed

Center for Sundhed administrerer for Region Hovedstaden hele den primære sundhedssektor, herunder almen praksis.

Region Hovedstaden  
Center for Sundhed  
Kongens Vænge 2  
3400 Hillerød  
Tlf. 38 66 50 00

På [www.regionh.dk](http://www.regionh.dk) finder du Center for Sundhed.

### 3.2. Central visitation (CVI)

Alle henvisninger fra praktiserende læger og praktiserende speciallæger til somatiske afdelinger i Region Hovedstaden sendes elektronisk til CVI. Der er en CVI i hvert planlægningsområde i regionen:

- CVI Nord
- CVI Midt
- CVI Byen
- CVI Syd

Psykiatriens centrale visitation er inddelt således:

- Voksenpsykiatri
- Børne- og ungdomspsykiatri

Flere oplysninger - [klik her](#).

### 3.3. Sundhedsfaglige Råd og komiteer

Region Hovedstaden har nedsat en række specialerelaterede Sundhedsfaglige Råd, tværgående Sundhedsfaglige Råd og Sundhedsfaglige Komiteer, som har rådgivende funktioner over for regionens forvaltninger. Heriblandt findes det Sundhedsfaglige Råd for præhospital behandling og akutmodtagelse samt Lægemiddelkomiteen. Almen praksis er repræsenteret i de fleste af disse råd og komiteer.

[Sundhedsfaglige Råd og komiteer](#).

Lægemiddelkomiteen udarbejder Basislisten og giver forslag til førstevalg af lægemidler inden for de mest almindelige indikationsområder i primærsektoren.

[Se Basislisten for Hovedstaden](#).

### 3.4. [www.regionh.dk](http://www.regionh.dk) og [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)

Disse to hjemmesider indeholder mange informationer og nyttige redskaber for almen praksis. Sygesikringsafregninger, tilmeldte patienter, periodeopgørelser og § 88-opgørelser kan alt sammen ses på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) under praksisinformation.

Man skal være oprettet som bruger for at kunne se disse oplysninger. Kontakt Region Hovedstadens datakonsulenter herom, hvor du kan få gratis hjælp.

[Se www.sundhed.dk - Praksisinformation](http://www.sundhed.dk).

## 4. Kommunerne

Kommunerne tager sig af de nære sundhedstilbud, herunder forebyggelse og sundhedsfremme, hjemmesygepleje, medicin, genoptræning, sundhedspleje og tandpleje. Region Hovedstaden og kommunerne indgår en sundhedsaftale, som handler om samarbejde om sundhedsopgaver.

### 4.1. Kommunalt-lægelige udvalg (KLU)

Ifølge Overenskomst om almen praksis § 97 skal alle kommuner i samarbejde med kommunens læger etablere kommunalt-lægelige udvalg (KLU). KLU sammensættes af 2 alment praktiserende læger udpeget af det lokale lægelaug og repræsentanter for kommunen. Se også afsnit 2.4. Lægelaug.

KLU kan udarbejde udkast til lokale aftaler om specifikke områder inden for rammerne i Overenskomst om almen praksis. Det er vigtigt, at lægelaugene meget tidligt inddrager PLO-Hovedstaden, når man begynder at forberede udkast til aftaler i den enkelte kommune. Lokalaftaler indgås mellem PLO-Hovedstaden og regionen. Praksisplanudvalget indarbejder lokalaftalerne i praksisplanen.

[Læs om kommunalt-lægelige udvalg](#)

## 5. Overenskomst om almen praksis

Overenskomst om almen praksis forhandles mellem PLO og Regionernes Lønnings- og Takstnævn (RLTN) og omhandler alle forhold vedrørende praktiserende lægers honorering og arbejdsforhold angående alle gruppe 1-sikrede.

Overenskomsten udgives i et hæfte med selve overenskomsten samt en vejledning i anvendelsen af overenskomstens ydelser.

[Overenskomst om almen praksis](#)

### 5.1. Lokale aftaler

#### **Oversigt over lokale aftaler med ydelsesnumre og honorarer**

Der er indgået et antal lokale aftaler i Region Hovedstaden, hvorefter lægen honoreres uden for både økonomiloft og § 88 (se afsnit 5.5). Aftalerne kan læses på [læger.dk](#) – [klik her](#). Aftalerne er opdelt i aftaler gældende i hele regionen (under kortet) og aftaler i de enkelte kommuner (klik på kommunen på kortet).

Der findes også en kort oversigt over lokalaftalerne i Region Hovedstaden med ydelsesnumre og -honorarer - [klik her](#).

Indgåelse af nye lokale aftaler vil som hidtil blive annonceret i PLO'orientering under de regionale nyheder.

### 5.2. Samarbejdsudvalget for almen praksis

Samarbejdsudvalget (SU) er nedsat i henhold til Overenskomst om almen praksis. SU består af 6 repræsentanter fra PLO-Hovedstaden, 5 fra regionsrådet samt 1 fra kommunerne. Alle beslutninger skal tages i enighed. I andre tilfælde skal sagen forelægges Landssamarbejdsudvalget. Den åbne protokol fra SU's møder kan ses [her](#).

### 5.3. Praksisplanudvalget (PPU)

I henhold til sundhedsloven er der nedsat et Praksisplanudvalg for almen praksis i Region Hovedstaden. Praksisplanudvalget skal udarbejde en praksisplan for almen praksis i hver kommunal og regional valgperiode. Sundhedsstyrelsen har udsendt vejledning og principper for udarbejdelse af praksisplaner.

Praksisplanudvalget har desuden til formål at sikre implementeringen af planen i planperioden.

Praksisplanudvalget i Region Hovedstaden består af:

- 3 medlemmer for regionsrådet
- 5 medlemmer udpeget blandt kommunalbestyrelsesmedlemmer fra kommunerne i Region Hovedstaden
- 3 medlemmer udpeget blandt praktiserende læger, der behandler gruppe 1-sikrede patienter.

Praksisplan for almen praksis udarbejdes af Praksisplanudvalget i henhold til Sundhedslovens § 206a og tilhørende bekendtgørelser/vejledninger.

Praksisplan for almen praksis 2015-2019 – [klik her](#).

### 5.4. Landssamarbejdsudvalget (LSU)

Landssamarbejdsudvalget (LSU) er nedsat i henhold til Overenskomst om almen praksis og er sammensat af 4 repræsentanter fra PLO og 4 fra RLTN.

#### Opgaver

- Fremme samarbejdet mellem overenskomstens parter
- Foretage undersøgelser af og udarbejde vejledninger til forståelse og brug af overenskomstens bestemmelser
- Behandle henvendelser fra de regionale samarbejdsudvalg om fortolkningsspørgsmål m.m.
- Ankeinstans for samarbejdsudvalget.

### 5.5. § 88 i Overenskomst om almen praksis

Regionen foretager hvert år en opgørelse over det samlede antal overenskomstmæssige ydelser, der er præsteret i det foregående regnskabsår, og over det foregående regnskabsårs samlede udgifter til almen praksis. Såfremt årsopgørelsen viser, at udgiften til lægehjælp i dagtiden pr. sikret (egne sikrede) i en praksis i et år har overskredet den gennemsnitlige udgift pr. sikret inden for regionen med 25 % eller derover for basis- og ydelseshonorarerne tilsammen, fastsættes højstegrænse for praksis' samlede indtægter ved ydelseshonorarer fra regionen i dagtiden.

Højstegrænsen fastsættes på +25 % af den gennemsnitlige udgift pr. sikret i regionen. Højstegrænsen kan iværksættes fra det følgende kvartals begyndelse.

### 5.6. Lægevagten

Regionsrådet besluttede den 12. marts 2013 at nedlægge lægevagten pr. 1. januar 2014. Herefter indførtes et enstrengt visiteret akutsystem (EVA) i vagttiden, hvor al henvendelse ved akut sygdom skal ske til Akuttelefonen 1813 eller 112. Akuttelefonen bemanded med sygeplejersker og læger overtager lægevagtens visitation og al visitation

til akutmodtagelser og akutklinikker. Akutmodtagelser og akutklinikker har overtaget lægevagts konsultationer, og der er oprettet lægehold til sygebesøg. Almen praksis kan som hidtil indlægge patienter i dagtiden via den centrale visitation (CVI - se afsnit 3.2.)

## 5.7. Afregninger

Alle afregninger i henhold til Overenskomst om almen praksis er beskrevet i §§ 78-87.

Basishonoraret (§ 78) beregnes på grundlag af antal gruppe 1-sikrede og udbetales uden regning hver måned.

Ydelseshonorarer (§§ 80-82) udbetales på baggrund af indsendte regninger. Regninger indsendes elektronisk for hver uge og månedsafregning fra sygesikringen udbetales senest den 15. i den efterfølgende måned.

Kørselsgodtgørelse (§ 84) ved sygebesøg afregnes en gang om året.

## 6. Faglige fora

### 6.1. Kvalitets- og efteruddannelsesudvalget (KEU)

KEU forvalter kvalitets og efteruddannelsesmidler. Overenskomst om almen praksis § 106 bestemmer, at der afsættes 8,30 kr. pr. gruppe 1-sikrede (grundbeløb), svarende til 14 millioner kr. pr. år i Region Hovedstaden til KEU-Fonden.

Pengene skal gå til kvalitetssikring og efteruddannelse af praktiserende læger i regionen. Ubrugte midler overføres til året efter. Midlerne kan ikke bruges til andre formål. KEU's bestyrelse er paritetisk sammensat og består af repræsentanter fra PLO-Hovedstaden og Region Hovedstaden (politikere og embedsmænd). Afgørelser skal træffes i enighed.  
[Læs om Kvalitets- og efteruddannelsesudvalget.](#)

### 6.2. Decentral Gruppebaseret Efteruddannelse (DGE)

Alment praktiserende læger kan oprette DGE- og supervisionsgrupper under den Decentrale Gruppebaserede Efteruddannelse (DGE). Efteruddannelsesgrupperne kan beskæftige sig med

- forskellige faglige emner
- ledelse og udvikling af praksis
- opfølgingsforløb på kurser
- gensidige praksisbesøg, inspiration og netværksdannelse mv.
- implementering af forskellige tiltag, fx kræftpakker, forløbsprogrammer
- ICPC kodning

[Læs om Decentral Gruppebaseret Efteruddannelse](#)

### 6.3. Efteruddannelsesvejledere

Efteruddannelsesvejledere yder støtte og hjælp til DGE-grupperne. Kontakt DGE's sekretariat for yderligere oplysninger.

[Kontakt](#)

### 6.4. Ringe i Vandet (RIV)

Formålet med Ringe i Vandet (RIV) er at medvirke til efteruddannelse af det ansatte ikke-lægelige klinikpersonale i almen praksis. RIV-bestyrelsen har til opgave at medvirke



aktivt til dannelse af lokale RIV-efteruddannelsesgrupper, som hver har en gruppeleder. En gang om året holdes et stormøde for RIV-grupperne med et fagligt emne af fælles interesse. Gruppelederne mødes ligeledes en gang om året for at hente ny inspiration og udveksle erfaringer.

Alment praktiserende læger er automatisk medlem RIV og betaler et årligt kontingent på 600 kr. til RIV (i 2019). Det er muligt at melde sig ud af ordningen ved at kontakte PLO-Hovedstaden.

[Læs om RIV-gruppernes aktiviteter mv.](#)

## 7. Konsulentordning for almen praksis (KAP-H)

KAP-H er Praktiserende Lægers Organisation i Hovedstaden og Region Hovedstadens fælles konsulentordning. KAP-H tilbyder konsulenthjælp til klinikker og har [særlige tilbud til nynedsatte læger](#). Du er altid velkommen til at [kontakte KAP-H](#) for at høre om dine muligheder for konsulenthjælp.

I KAP-H er der ca. 70 konsulenter (praktiserende læger) og et sekretariat med syv medarbejdere, der alle arbejder inden for seks teams. Der udbydes aktiviteter af forskellig slags fx roadshows, hjælp til organisering i klinikken og akkreditering, Store Praksisdag, kurser inden for Systematisk Efteruddannelse, gå-hjem-møder og årskursus i ledelse.

[Læs mere om KAP-H her.](#)

## 8. Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM)

Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM) er almen medicins videnskabelige selskab. DSAM udgiver Practicus og Kliniske vejledninger.

[www.DSAM.dk](http://www.DSAM.dk)

## 9. Institut for Rationel Farmakoterapi (IRF)

Institut for Rationel Farmakoterapi udsender **Ordiprax**, som illustrerer statistikken for lægemiddelordinationer. Du kan få adgangskode hos IRF, så du kan se dit ordinationsmønster.

[www.ordiprax.dk](http://www.ordiprax.dk)

## 10. Kollegiale forhold

### 10.1. Klagesager

Klagesager er en del af det at være læge.

Får du en klagesag, er det vigtigt, at du søger hjælp i Lægeforeningen, Juridisk sekretariat, tlf. 35 44 85 00.

[Her er hjælp, hvis du får en klage](#)

### 10.2. Kollegialt Netværk

Kollegialt Netværk for Læger er etableret for at hjælpe kolleger, der er kommet i krise eller har problemer. Kollegialt Netværk for Læger kan kontaktes både af den læge, der søger hjælp, af pårørende, venner, kolleger eller af den behandlende instans.

[Her er Kollegialt netværk](#)

\* \* \*